

 **VILLE de RODEZ**

# JUILLET

## activités

PROGRAMME JEUNESSE DE 2 À 17 ANS



RODEZ **mjc:**





# RENS & INSCRIPTION

**LES FRANCAS**

2-12 ANS

06 26 11 20 15

---

**ACCUEIL DE LOISIRS  
VILLE DE RODEZ**

8-17 ANS

05 65 75 51 10

[www.ville-rodez.fr](http://www.ville-rodez.fr)

(rubrique Enfance & Jeunesse)

---

**MJC DE RODEZ**

DÈS 5 ANS

05 65 67 01 13

[www.mjcrodez.fr](http://www.mjcrodez.fr)

Conception / Impression Ville de Rodez



2-5  
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30  
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30  
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

## SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
Aquarium de papier Technique du vitrail	Atelier cuisine	Fresque animaux : peinture, collages... Parcours sportif	Grenouille Livre-hérisson	<b>SORTIE</b> Fabrication de cabane à Layoule Départ 9h45 Retour 17h <b>Supp. : 3€50</b>
Balade sensorielle Observation des oiseaux	Grande chasse aux trésors !	Maquillage animaux	Course relais	

## SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Coccinelle et serpent à doigts	<b>FÉRIÉ</b>	<b>SORTIE</b> à Combelles Départ 9h30 Retour 17h15 <b>Supp. : 4€</b>	Atelier cuisine	Les animaux de la Préhistoire
Jeux collectifs : Le loup dans la bergerie...			Nichoir à oiseau	

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

2-5  
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30  
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30  
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

## SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Atelier cuisine : pop corn	Atelier bricolage	Ateliers autour du jardin	Art optique : rayures zèbre	Atelier chant
Cinéma au centre	Parcours aquatique	Parcours nature	Bouge ton corps Bulles de savon	Atelier danse

## SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Expression corporelle Manipulation de marionnettes	Jeux de scènes	Ateliers : décors et masques pour le spectacle	Atelier théâtre	Atelier théâtre
Jeux collectifs	Tartines de miel et pain d'épice pour le goûter !	Jeu de l'oie géant Quizz sur les animaux	Sports collectifs	BOOM

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

6-8  
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30  
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30  
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

## SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
Chant et danse : découverte instrumentale	Atelier cuisine	Atelier créatif : illusion d'optique Atelier chansons	Karaoké	<b>SORTIE</b> Fabrication de cabane à Layoule Départ 9h45 Retour 17h <b>Supp. : 3€50</b>
Les bruits de la nature	Grande chasse aux trésors !	Jeux de raquettes	Course relais	

## SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Fabrication d'instruments	<b>FÉRIÉ</b>	<b>SORTIE</b> à Combelles Départ 9h30 Retour 17h15 <b>Supp. : 4€</b>	Atelier cuisine	Parcours à vélo Amène ton vélo de la maison !
Jeux collectifs			Blind test	Jeux d'eau

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

6-8  
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30  
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30  
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

## SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Atelier cuisine : pop corn	Fabrication d'un radeau	Invente ton histoire musicale	Atelier créatif : apprendre à dessiner les instruments	Chaise musicale
Cinéma au centre	Parcours aquatique	Jeux coopératifs	Chasse aux objets	Jeu : la thèque

## SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Expression musicale	Orchestre aux Francas	Ateliers : décors et masques pour le spectacle	Répétition	Spectacle de musique

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

9-12  
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30  
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30  
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

## SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
État des lieux	Notre aquarium	Les petits poissons	<b>SORTIE</b> Les Haras Départ 10h Retour 16h30 (casquette à prévoir)	Mimes
Jeux de balles	Relais morpion	Cache-cache géant		Jeux coopératifs

## SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Pop art	<b>FÉRIÉ</b>	Fil à fil	String art	Atelier créatif
Top chrono		Pétanque	Balle aux prisonniers	Jeu : la thèque

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas

9-12  
ANS

GOURGAN : 7H30-18H30  
SAINT-ÉLOI : 13H30 - 17H30  
(sauf mardi et jeudi 10H-17H30)

## SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Création d'un jeu de plateau	Chacun son puzzle	Bataille navale collective	<b>SORTIE</b> Cascade d'Agen Départ 9h Retour 17h (prévoir baskets, sac à dos et gourde)	Pixel art
« Parmémocoury »	Goutte à goutte	Atelier cuisine		Jeux collectifs

## SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Création d'un chamboule tout	Pot de la chance	Qui suis-je ?	Intervenant surprise	Atelier peinture
Course relais	Gardez votre calme	Badminton		Jeux de balles

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

les francas



**8-11  
ANS**

**HORAIRES :**  
9H-11H30 / 14H-16H30

**SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET**

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
GROUPE 1	Jeux de balles	Balade à vélo	Jeux de balles	Ultimate*	Mini-olympiades
	Jeux de raquettes	Jeux de balles	Balade à vélo	Jeux de raquettes	
GROUPE 2	Mini-olympiades	Jeux de raquettes	Ultimate*	Balade à vélo	Mini-olympiades
		Balade à vélo	Jeux de raquettes	Jeux de balles	
GROUPE 3	Mini-olympiades	Ultimate*	Balade à vélo	Jeux de balles	Jeux de balles
		Jeux de balles	Jeux de raquettes	Balade à vélo	Jeux de raquettes

\* Sous réserve des directives gouvernementales.

**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

 **VILLE de RODEZ**

**8-11  
ANS**

**HORAIRES :**  
9H-11H30 / 14H-16H30

**SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET**

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<b>GROUPE 1</b>	Jeux de balles	<b>FÉRIÉ</b>	Escalade*	Accrobranche*	Jeux de balles
	Jeux de raquettes		Spéléo*	Balade à vélo	Jeux de raquettes
<b>GROUPE 2</b>	Jeux de raquettes	<b>FÉRIÉ</b>	Jeux de balles	Balade à vélo	Mini-olympiades
	Jeux de balles		Jeux de raquettes	Accrobranche*	
<b>GROUPE 3</b>	Jeux de balles	<b>FÉRIÉ</b>	Spéléo*	Jeux de raquettes	Mini-olympiades
	Jeux de raquettes		Escalade*	Jeux de balles	

\* Sous réserve des directives gouvernementales.

**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

 **VILLE de RODEZ**

**8-11  
ANS**

**HORAIRES :**  
9H-11H30 / 14H-16H30

**SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET**

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
GROUPE 1	Quad*	Jeux de balles	Mini-olympiades	Mini-olympiades	Quad*
	Accrobranche*	Jeux de raquettes			Balade à vélo
GROUPE 2	Accrobranche*	Quad*	Jeux de balles	Mini-olympiades	Mini-olympiades
	Quad*	Balade à vélo	Jeux de raquettes		
GROUPE 3	Mini-olympiades	Accrobranche*	Quad*	Jeux de balles	Mini-olympiades
		Quad*	Balade à vélo	Jeux de raquettes	

\* Sous réserve des directives gouvernementales.

**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

 **VILLE de RODEZ**

**8-11  
ANS**

**HORAIRES :**  
9H-11H30 / 14H-16H30

**SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET**

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
GROUPE 1	Quad*	Jeux de balles	Mini-olympiades	Mini-olympiades	Quad*
	Accrobranche*	Jeux de raquettes			Accrobranche*
GROUPE 2	Accrobranche*	Quad*	Jeux de balles	Mini-olympiades	Mini-olympiades
	Quad*	Accrobranche*	Jeux de raquettes		
GROUPE 3	Mini-olympiades	Accrobranche*	Quad*	Jeux de balles	Mini-olympiades
		Quad*	Accrobranche*	Jeux de raquettes	

\* Sous réserve des directives gouvernementales.

**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

 **VILLE de RODEZ**

12-14  
ANS

HORAIRES :  
9H-11H30 / 14H-16H30

## SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
GROUPE 4	Accrobranche*	Projet graff	Projet graff*	Projet radio	Canoé*
	Balade à vélo		Projet radio		
GROUPE 5	Balade à vélo	Projet radio	Projet radio	Projet graff*	Canoé*
	Accrobranche*		Projet graff*		

## SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
GROUPE 4	Mini-olympiades	FÉRIÉ	Balade à vélo	Jeux de balles	Bouée tractée à Pareloup*
			Moto électrique*	Jeux de raquettes	Paddle*
GROUPE 5	Mini-olympiades	FÉRIÉ	Moto électrique*	Jeux de raquettes	Paddle*
			Balade à vélo	Jeux de balles	Bouée tractée à Pareloup*

\* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 2 GROUPES

 VILLE de RODEZ

**12-14  
ANS**

**HORAIRES :**  
9H-11H30 / 14H-16H30

## SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
GROUPE 4	Mini-olympiades	Mini-olympiades	Accrobranche*	Quad*	Jeux de balles
			Quad*	Paintball*	Jeux de raquettes
GROUPE 5	Jeux de balles	Mini-olympiades	Mini-olympiades	Paintball*	Accrobranche*
	Jeux de raquettes			Quad*	Quad*

## SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
GROUPE 4	Mini-olympiades	Mini-olympiades	Accrobranche*	Quad*	Jeux de balles
			Quad*	Paintball*	Jeux de raquettes
GROUPE 5	Jeux de raquettes	Mini-olympiades	Mini-olympiades	Paintball*	Accrobranche*
	Jeux de balles			Quad*	Quad*

\* Sous réserve des directives gouvernementales.

**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 2 GROUPES**

 **VILLE de RODEZ**

15-17  
ANS

## SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
GROUPE 6	13h-18h Jeux de balles	10h-18h Canyoning*	10h-18h Balade à vélo	10h-18h Balade à vélo	13h-18h Jeux de raquettes

## SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
GROUPE 6	13h-18h Jeux de balles	FÉRIÉ	10h-18h Balade à vélo électrique	10h-18h Paintball et accrobranche*	13h-18h Jeux de raquettes

\* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE

 VILLE de RODEZ

15-17  
ANS

## SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
GROUPE 6	13h-18h Jeux de balles	10h-18h Balade à vélo	10h-18h Spéléo + pique-nique sous terre*	10h-18h Balade à vélo	13h-18h Jeux de raquettes

## SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
GROUPE 6	13h-18h Jeux de raquettes	10h-18h Balade à vélo	10h-18h Descente aquatique*	10h-18h Balade à vélo	13h-18h Jeux de balles

\* Sous réserve des directives gouvernementales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE

 VILLE de RODEZ



## SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
10h-12h/14h-16h Cartomagie <b>Dès 9 ans</b>	10h-12h/14h-16h MAO (jour 2) <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h Scanne ton buste <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h Scanne ton buste <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h30 Customise ton vêtement <b>Dès 11 ans</b>
10h-12h/14h-16h MAO (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h Scanne ton buste <b>Dès 12 ans</b>	10h30-12h/13h30-15h BD (jour 2) <b>Dès 7 ans</b>	10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 2) <b>Dès 12 ans</b>
	10h30-12h/13h30-15h BD (jour 1) <b>Dès 7 ans</b>	14h-17h Disc golf <b>Dès 12 ans</b>	14h-19h Spéléologie <b>Dès 12 ans</b>	10h30-12h Petits scientifiques : Crée ta pico fusée <b>5-7 ans</b>
	14h-19h Spéléologie <b>Dès 12 ans</b>			14h-16h30 Customise ton vêtement <b>Dès 11 ans</b>
				14h-17h Crée ta main électrique <b>Dès 8 ans</b>

INSCRIPTION AU STAGE

## SEMAINE DU 13 AU 18 JUILLET

LUNDI 13	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18
10h-12h/14h-16h Cartomagie <b>Dès 9 ans</b>	10h-12h/14h-16h Poterie <b>Dès 6 ans</b>	9h30-12h Escalade <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h Crée ton jeu vidéo <b>Dès 11 ans</b>	14h-19h Spéléologie <b>Dès 12 ans</b>
	10h-12h/14h-16h Photo <b>Dès 10 ans</b>	10h-12h30 Chasse aux trésors en réalité augmentée <b>Dès 8 ans</b>		
	10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 2) <b>Dès 12 ans</b>		
	10h30-12h Escape Game <b>Dès 12 ans</b>	13h30-16h Escalade <b>Dès 12 ans</b>		

INSCRIPTION AU STAGE

## SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
9h30-12h/14h-17h Crée et customise ton sac de plage <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h MAO (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h MAO (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>	10h-11h30 Escalade <b>5-7 ans</b>	10h-12h Petits scientifiques Crée ta carte du ciel <b>Dès 7 ans</b>
16h30-18h Théâtre (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h30 Chasse aux trésors en réalité augmentée <b>Dès 8 ans</b>	10h30-12h Escape game <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-17h Vidéo (jour 2) <b>Dès 12 ans</b>
	14h-17h Initiation roller <b>Dès 7 ans</b>	14h-17h Hockey sur roller <b>Dès 7 ans</b>	13h30-15h30 Escalade <b>8-10 ans</b>	16h30-18h Théâtre (jour 4) <b>Dès 12 ans</b>
	16h30-18h Théâtre (jour 2) <b>Dès 12 ans</b>		15h30-17h30 Escalade <b>Dès 10 ans</b>	
			16h30-18h Théâtre (jour 3) <b>Dès 12 ans</b>	

## SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
9h30-12h/14h-17h Crée et customise ton sac de plage <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h Bracelets brésiliens <b>Dès 8 ans</b>	10h-12h30 Chasse aux trésors en réalité augmentée <b>Dès 8 ans</b>	10h-12h/14h-16h Crée ton sac à dos <b>Dès 8 ans</b>	14h-16h Impro théâtrale (jour 3) <b>Dès 12 ans</b>
14h-17h Hockey sur roller <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h Photo <b>Dès 12 ans</b>	10h-12h/14h-16h MAO (jour 2) <b>Dès 12 ans</b>	14h-16h Impro théâtrale (jour 2) <b>Dès 12 ans</b>	
	10h-12h/14h-16h MAO (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>	14h-16h Impro théâtrale (jour 1) <b>Dès 12 ans</b>		